



© General Stock/Getty Images | iStockphoto.ch v.8 11/2019

Conférence **Le chemin de l'excellence** Vivre ses rêves !

Comment établir des passerelles entre le monde du sport et celui de l'entreprise. Découvrir les étapes clefs conduisant à la performance de pointe (motivation, profil d'exigence de l'activité, points forts et points faibles, développement, croissance et management de l'énergie, objectifs). De la recherche de l'excellence vers le dépassement de soi.

Conférence donnée par Jean-Pierre Egger, entraîneur national Swiss Olympic et OFSPO Macolin, formateur, conseiller en sport et en entreprise. Organisée par l'Association Genevoise des Sports, en collaboration avec SportiGenève et le soutien du service des sports de la ville de Genève.

► **Mardi 10 décembre 2019 à 18 h 30**
Uni Mail Genève, salle MS 130

Entrée libre, inscription conseillée sur www.sportsge.ch/formation

AVEC LE SOUTIEN
DE LA
VILLE DE GENÈVE



IGS
Association Genevoise des Sports

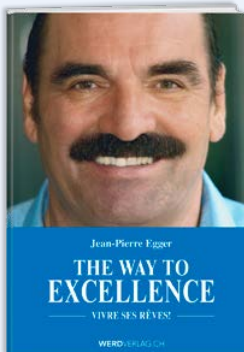
Conférence | **Le chemin de l'excellence** Vivre ses rêves!

sportsge.ch

A l'occasion de la conférence organisée le mardi 10 décembre, Jean-Pierre Egger présentera et dédicacera son nouveau livre sorti courant novembre 2019 « *The way to excellence, vivre ses rêves!* » publié chez Werd & Weber Verlag AG.

Dédicace à l'entrée de la salle dès 17 h 30. Si vous êtes intéressé-e-s par ce livre, merci de l'indiquer sur le formulaire lors de votre inscription, afin que l'auteur puisse prévoir suffisamment d'exemplaires à disposition.

Prix de vente lors de la conférence: dès CHF. 39.-
CHF. 35.- pour dix exemplaires, CHF. 31.- pour vingt exemplaires.



Jean-Pierre Egger « *The way to excellence, vivre ses rêves!* »

Dans son ouvrage, Jean-Pierre Egger livre à cœur ouvert ses expériences du sport de haut niveau, notamment en tant que coach de Werner Günthör et Valérie Adams, deux athlètes parvenus au sommet de leur art. Préparateur physique, il contribue au succès du team Alinghi vainqueur de la Coupe de l'America en 2003 et à celui de l'équipe de France de basketball, médaillée d'argent aux JO 2000.

Plus récemment, il accompagne Matthias Sempach jusqu'au titre très convoité de roi de la lutte suisse. D'autres athlètes et entraîneurs ont bénéficié de ses précieux conseils et de ses grandes compétences techniques et humaines. Son livre s'adresse à un large public, Madame et Monsieur tout le monde, pour leur développement personnel et à tous les cadres du monde du sport ou de l'entreprise, qui y découvriront les clés du succès et les outils qui leur permettront de bâtir leurs propres stratégies, techniques et méthodologies dans leur existence et leur rôle de leader.

ISBN 978-3-03818-240-5

Éditeur:

Werd & Weber Verlag AG

CH-3645 Thun/Gwatt

www.werdverlag.ch

www.weberverlag.ch